

発行所

# ほろり

2018年8月号(第242号)

福知山山の会 ▲



Mitsuru

## 8月号目次

巻頭語	1
山行計画運営委員会報告	2
2018年度 組織	3
会長より お知らせ	4
ホームページ委員会報告	5
お知らせ	6
セーフティミーティング開催のお知らせ	7
宍粟 50名山マップ	8
山行報告	
白山連峰 御前峰から大汝峰	9~13.
初級登山学校 岩実技 15 岩登りの感想	14
大江山赤赤トレイル	15~16
養老山・三国岳	17
権現山	18
バーベキュー大会感想文	20
山行計画	
白滝沢コース歩き	21
冠山 (1256.6m)	22
塩見岳登山 (2672m)	23
蒜山三山登山	24
雑記 魚釣り	25~27
京都労山六つの合言葉	28
お知らせ	29
行事予定・山行スケジュール	30

# お知らせ

山行計画担当部より

烏ヶ岳体力造りトレーニングに参加しましょう！！

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1、 印内コース     | <u>発起人 今井登博</u> |
| 2、 醍醐寺左コース   | 私が都合の悪い場合は他     |
| 3、 醍醐寺右コース   | の人にリーダーをお願い     |
| 4、 醍醐寺右急登コース | する場合があります。      |
| 5、 川北コース     |                 |

此の5つのルートを、其の時の状況で変えて登ります。

毎週土曜日午前中開催（8月11日土より）

但し雨天の場合は中止です。小雨決行

好評であれば、恒例行事として、定着して行きますので、みなさんのヤル気を大いに期待してます。主役は貴方です。山登りは何と言っても体力勝負です。烏ヶ岳で体力が付けば1000m、2000m、3000mと高い目標目指して行動を起こして頂ければ幸いです。

集合場所時間 三段池第10駐車場AM8時

持ち物 行動食、お茶、日射病対策、雨具

★一般参加歓迎但し、事故怪我の場合、保険は出ません自己責任で